

Maandag 01-07-24

19.30 uur- 21.00 uur

Zijn met de klank!

Ervaar de diepgaande, kalmerende en ontspannende werking van het geluid van klankschalen en gong. We beginnen met een half uur lichte yogahoudingen in stilte, waardoor het lichaam en de geest geopend worden voor een drie kwartier durend klankconcert van Moniek Bets. Zij werkt met de klankschalen van Peter Hess. Na afloop is er een kopje thee.

Kosten: € 15,00 contant,
aan de ingang van de zaal
Of via iDeal, door een
mailtje aan:

judith@yogavanuitdekern.nl

Er is plaats voor 25 mensen.

Waar:

't Kruispunt

Mozartlaan 1a

1921 XC Akersloot



Neem een matje, dekentje en kussentje mee als je die hebt